

Pszichózisok és viselkedésváltozások a Germán Gyógytudomány fényében

Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer
eredeti munkái alapján összefoglalta
Dr. Budai László Károly

Dr. Budai László Károly
Pszichózisok és viselkedésváltozások a Germán Gyógytudomány fényében
drbudai-germangyogytudomany.hu

Inspirátor: rékaliza
Borító: Könyves Kálmán
Olvasószerkesztő: Vati Eszter
Logisztika: Zsac
Layout: ezvanjuli

EzVanKiadó, 2020
ISBN: 978-615-00-8071-0

EzVanKiadó
www.ezvankonyvek.hu
Tel.: +36 20-38-39-339
ezvanjuli@ezvankiado.hu

„A biológiám nem ellenem, hanem értem dolgozik, csak nem mindegy, hogy értem, vagy nem értem, mit tesz a biológiám értertem!”

Dr. Budai László Károly

Orvos, Természetgyógyász
Germán Gyógytudomány terapeuta

Köszönetnyilvánítás

Valóban nagyon szerencsésnek mondhatom magam, hiszen olyan emberek vesznek körül, akik elfogadnak olyannak, amilyen vagyok – minden elvárás vagy előítélet nélkül. Remélem, nekem is sikerül ugyanezt közvetíteni feléjük. Hálás vagyok mindenkinek, aki figyelmével és ötleteivel megtisztelt, eddigi utamon biztatott, támogatott, és azoknak is, akik megszilárdították kitartásomat és elhivatottságomat.

Nem titok, hogy az első helyen feleségem, Réka áll, aki mindig tudja, hogy miben és hogyan segítsen. Együtt gondolkodunk, együtt dolgozunk és alkotunk – egyszóval csodálatos társ. Elsősorban ő biztatott arra is, hogy a pszichózisokkal, viselkedésváltozásokkal kezdjek el foglalkozni. Azzal indokolta, hogy ettől többen szenvednek, mint például mozgásszervi vagy szív- és érrendszeri betegségektől. Ekkor ismertem fel, hogy nincs a Germán Gyógytudomány szemléletével készült olyan magyar nyelvű tényfeltáró írás, ami ezek megértéséhez és megoldásához szükséges lenne. Nagy lelkesedéssel írtam meg ezt a könyvet. Törekvésem megfertőzött másokat is, és nyomban segítettek abban, amihez ők értenek.

Köszönet a könyvborítóért és a dr. Ryke Geerd Hamer emlékére írott előszaváért Könyves Kálmánnak!

Köszönet a fordításért – így Hamer doktor örökségét anyanyelvünkön is megismerhetjük!

Köszönet továbbá Bokor Leventének az ábrák megszerkesztéséért, ezvanjulinak a nyomdai előkészítésért, Vati Eszternek a korrektúráért és Zsacnak a logisztikai munkáért.

Előre megköszönöm mindenkinek, minden hozzám forduló páciensnek, ha bizalmával megtisztel, és őszintén hozzám fordul, akkor is, ha neki van szüksége segítségre, vagy azért keres meg, hogy megértse hozzátartozója viselkedését. Megköszönöm, ha építő javaslatait, észrevételeit, esettörténetét majd megírja a honlapon keresztül: *drbudai-germangyogytudomany.hu*.

Végül, de nem utolsó sorban, szeretném mély tiszteletemet és hálámat kifejezni dr. Ryke Geerd Hamer emléke előtt, aki munkásságával új korszakot nyitott az orvoslásban, felfedezéseivel reményt adott a betegeknek, orvosoknak és mindazoknak, akik szeretnék megőrizni egészségüket.

Karesz
Budapest, 2020
Virágvasárnap

A szerző ajánlása

Az emberi viselkedés és ennek megváltozása mindig is foglalkoztatta a hétköznapi embereket és a tudósokat egyaránt. Voltak elméletek, amik már megbuktak, és vannak újak, amik ugyanerre a sorsra fognak jutni dr. Ryke Geerd Hamernek köszönhetően. Ő volt az első, aki olyan rendszert dolgozott ki az orvostudomány ezen területén is, ami reprodukálható, megismételhető és előre kiszámítható. Vagyis mindaz, amit leírt, megfelel a tudomány kritériumainak. Ahhoz, hogy felfedezései bekerüljenek az orvosi gyakorlatba is, paradigmaváltásra van szükség a gondolkodásban. Ehhez az orvostudománynak független tudománynak kellene lennie, hogy az alapokat képes legyen rendbe tenni. A valós okok megértésével, megoldásával kellene foglalkoznia, nem pedig a tünetek, mint következmények kezelésével.



Könyvemben a viselkedésváltozások és a pszichózisok bemutatása Hamer doktor hagyatékán, valamint a megismert esetek elemzésén alapszik. A viselkedésváltozások színes tárházát sajnos nem tudjuk a legapróbb részletekig bemutatni, ugyanis Hamer doktortól visszavonták a praktizálás jogát. Börtönbe került, amikor saját módszere alapján ingyen adott tanácsot a gyógyulni vágyó betegeknek. Hamer doktor a börtönben is Hamer DOKTOR maradt. Megfejtette a spontán bűnözések mögötti fel nem oldott konfliktusok, konstellált viselkedések hátterét CT felvételek nélkül is. Ezekkel is megismerkedhetünk ebben a könyvben.

A könyv rendszerbe foglalja mindazt, aminek segítségével megérthetjük, mi áll a viselkedésváltozások hátterében. Segít átlátni és belátni, hogy miért olyan gyakoriak ezek a jelenségek. Ha ezt megértjük, a beazonosított, fel nem oldott konfliktusok ismeretében, akkor legtöbbször tudunk is segíteni a megoldásban. Hiszen, ha a két konfliktus közül az egyik megoldódik (vagy nem kerül állandóan sínre), akkor megszűnik a konstelláció is. Vagyis, ha tudom, melyik az a „nyomógomb”, amire valakinek a magatartása például agresszívvé válik, akkor vagy segítek a megoldásban, vagy pedig nem nyomogatom ezt a gombot. Így az együttélés is békésebb és harmonikusabb lesz.

Nem szabad megfeledkeznünk a Mein Studentenmädchenről, Hamer doktor csodálatos archaikus varázsdallamáról sem. Az erről szóló könyv lefordítása után számos előadást tartottam e témában, amik ingyenesen elérhetőek a honlapomon. Ez a dallam abban segít, hogy újra a normalitás határai közé kerüljön a viselkedésünk. Hogyan lehetséges ez csupán a dal folyamatos hallgatásával? Erre is választ kap a kedves Olvasó ebben a könyvben. Vagyis van megoldás, még akkor is, ha vannak olyan konfliktusok, amiket nem szabad feloldanunk. Azért érdemes végigolvasni ezt a könyvet, hogy a megszerzett tudást a különböző élethelyzetekben alkalmazni is tudjuk. Természetesen ez nem fog mindenkinek az első próbálkozásra sikerülni, de ha hajlandó időt szánni arra a kedves Olvasó, hogy a tényeken túl a megoldásokat is megismerje, akkor keressen meg a honlapomon keresztül: *drbudai-germangyogytudomany.hu*. Szívesen látom a meghirdetett hétvégi képzéseken, a heti ingyenes webkonferenciákon, de kérhet időpontot konzultációra is, ha elakadt, ha segítségre szorul.

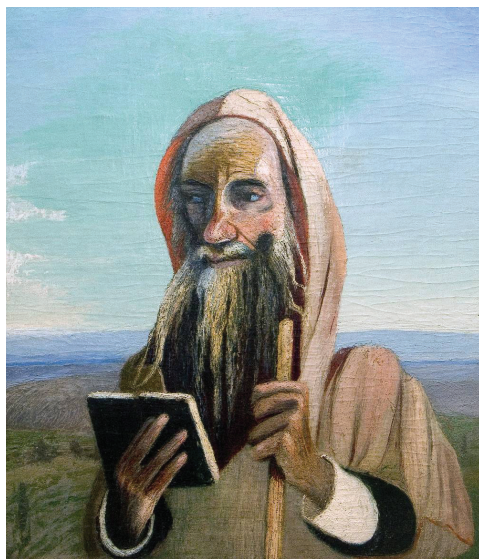
Dr. Budai László Károly
Orvos, Természetgyógyász
GNM terapeuta

Előszó

Dr. Ryke Geerd Hamer emlékére

A tanító – rendhagyó műelemzés Csontváry Marokkói tanítójáról

Találsz majd egy festőt, aki a saját útját járta, az ő arcának üzenete lesz a megoldás – ez volt az isteni válasz. Meg kellett dolgoznom érte. Nem érces emberi hangon jött a felhőkből, mert Isten nem giccses ószövetségi díszletek között színre lépő világsztár. Nem lehet jegyet vásárolni az előadására.



Csontváry Kosztka Tivadar – Marokkói tanító.
Olaj, vászon

Ezek a gondolatok a könyv borítójának tervezése kapcsán fogalmazódtak meg bennem.

Ragyogó arccal fogadtam Karesz felkérését erre a feladatra. A ragyogó arc nem csupán a boldogságom költői megfogalmazása, hanem a valóság. Ha megsimogatom a homlokom, érzem, ha a tükörbe nézek, látom. Karesznek és a Germán Gyógytudománynak köszönhetem, hogy gyógyszeres kezelés nélkül tűnt el az arcomat korábban többször ijesztően elcsúfító orbánc.

Mi legyen a borítón? Rögtön megjelent előttem egy kép, egy grafika, finom ceruzarajz. Sokszor az első ötlet lesz a megoldás, de a kép még homályos, és jön a kétség: képes vagyok-e ezt megrajzolni?

Ahogy az őseink tették, én is a Teremtőhöz fordulok: Istenem, hogyan fogalmazzam meg mindezt úgy, hogy tükrözze a lényegét, egy pillantással felfogható legyen, és többet adjon, mint egy jól sikerült reklámgrafika?

A kép csak akkor lehet hatásos, ha megérinti az emberek lelkét. A vizuális ordítózásnak semmi értelme. Járd a saját utad, mást úgysem tudnál. Találsz majd egy festőt, aki a saját útját járta, az ő arcának üzenete lesz a megoldás – ez volt az

isteni válasz. Meg kellett dolgoznom érte. Nem érces emberi hangon jött a felhőkből, mert Isten nem a giccses ószövetségi díszletek között színre lépő világsztár. Nem lehet jegyet vásárolni az előadására.

Az egyik gyakori pszichózis a bipoláris zavar, aminek az egyik megjelenése a „hol az oroszlán állapot”, amiben a beteg számára nincs lehetetlen feladat, és fáradhatatlanul aktív, a másik, a kilátástalan, mély depresszió. Egy olyan arcot kell rajzolnom, ami egyszerre tükrözi az ellentétes töltésű állapotokat. Hogyan kell ezt megjeleníteni? Ha valakitől, akkor Csontvárytól lehet tanulni.

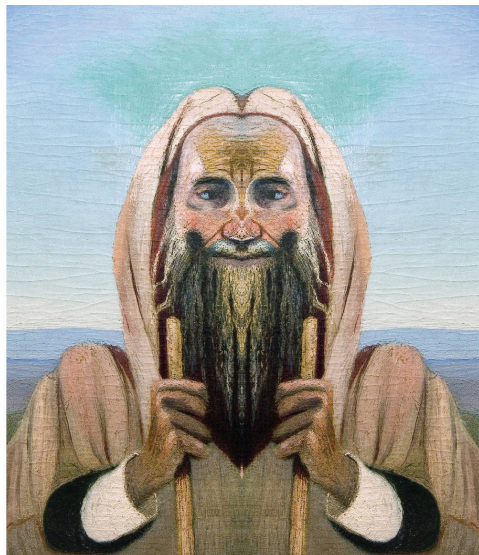
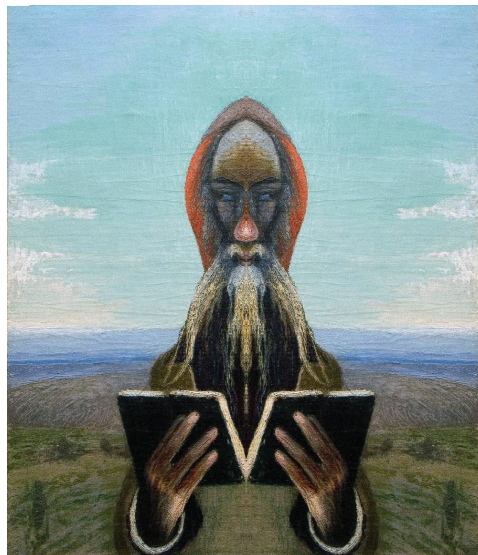
Az öreg halász képét keresve az interneten egy cikkre bukkantam (Barcza Réka: *Fellebbentjük a fátylat a Csontváry-titokról*, *librarius.hu*), amiben Bellák Gábor művészettörténész véleményére hivatkozva a következőket olvashatjuk:



„Idén ismét futótűzként terjedt számtalan portálon Csontváry Kosztka Tivadar *Az öreg halász* című képe, mondván, a mester az emberben lakozó kettősséget, a jó és rossz oldalt, az isteni és a sátáni részt festette meg. Az újdonságként tált „meghökkentő felfedezésről” azonban már 2004-ben is cikkeztek. Hogy bizonyítsuk, az évente újjáéledő álhírnek semmilyen tudományos vagy művészettörténeti alapja nincs, mi is elkezdtünk tükrözni, és „lennyűgöző” eredményeket kapunk. Akármit belemagyarázhatnánk a képekbe, de helyett inkább azt reméljük, jövőre nem kerül elő ugyanúgy ez a badarság.

Nem csináltunk mást, minthogy photoshoppal elvágtuk a képet a középső tengelye mentén, és egymásra tükröztük a feleket. Íme, az első példa, a *Marokkói tanító* (1908). Ki ne látná a figura harmadik szemén (a két szeme között)

a jelet? És a szakállában rejtőző különös alakzat mi lehet? Csak a fantáziánk szabhat gátat. Az arc jobb oldalát tükrözve pedig egy csontsovány, indiai tanítóvá változik át a figura.”



Eddig az idézet, hátradőlök a széken. Sajnálom a cikkíró és Bellák Gábort, hogy ennyire félnek a sátántól. Vagy fordított keresztet viselnek a nyakukon, és épp Istentől rettegnek? Erős igyekezetükben és példáikkal pont az ellentétét érik el annak, amit bizonyítani szeretnének.

A „csontsovány indiai tanítót” én nem látom, ehelyett nekem Mózes jelenik meg a sivatagban. Miért? Mert pont úgy néz ki. Nem a komoly asztrológiai felkészültséget igénylő csillagmítoszi keretben elemzem a képet, ez Pap Gábor asztala. Arról beszélek, ami mindenki számára látható. Tehát Mózes a sivatagban, kezében a két kőtábla. Beszédes a kéztartása, talán nem igényel magyarázatot.

Egyébként elég nehéz ilyen ujjtartással megfogni egy könyvet, tessék kipróbálni. Nem lehet véletlen, hogy ez a kéz alulról van megvilágítva, míg a botot fogó kéz felülről. Még csúcsfényt is tesz a kézjelre Csontváry! Az orrot emeli ki még az alulról jövő fény, talán ez sem véletlen. Az orr a szexualitás a testiség hordozója az arcon. Mózes tekintete sunyi, félrenéző, mint aki elhallgat valamit. Ő és haragvó, büntető istene is sumákol, tudják a hamis tanúbizonyság bizony nem egyenlő a hazugsággal, a felebarát fogalmában pedig vannak egyenlők és egyenlőbbek. Az egész képen a fény nélküli világ, a materializmus, a sivár testiség

jelenik meg. Az anyagot, a testet a kőtablák parancsolatai és testi ösztönök irányítják. Nem csak a perspektívából adódóan „csontsovány”.

Mi látható a másik képen, a fény oldalán? Egy másik istent követő tanító, a fény tanítója. Tudjuk, hogy ez Csontváry időskori önarcképe. Az akadémikus művészettörténet Csontváryt látnoki, profetikus megnyilatkozásai miatt skizofrénnak tartja. Fogadjuk el ezt ebben a tükrözéses játékban. Ezt a fényoldali énjét nevezzük annak, aminek magát is vallotta: Táltosnak. A Táltos kezében a könyv helyett a vándorbottal áll a tenger előtt. Fényben ragyogva, mosolyogva. Köszönöm Bellák Gábornak, hogy felhívta a figyelmünket: bizony ott van a homlokán a harmadik szem jele is. Ha már harmadik szemnél tartunk, ugye megengedi nekünk a magasztos tudomány, hogy megláthassuk, hogy a térben időtlenül lebegő test három részből áll. A köpeny a szellemtest és annak belső vörös bélése lélektestként köti össze azt a fizikai testtel. A „csontsovány” Mózesnek nincs szellemteste, a köpeny kámzsájának csak bélése van ezen az oldalon. Ember így egyáltalán? Az ő alakja is lebeg a térben, és bizony, ha jobban megnézzük, egy halat formáz. Ez is elég beszédes, Halak világkorszaka...

Mózes partra vetett hal képében, szétálló, merev szemekkel...

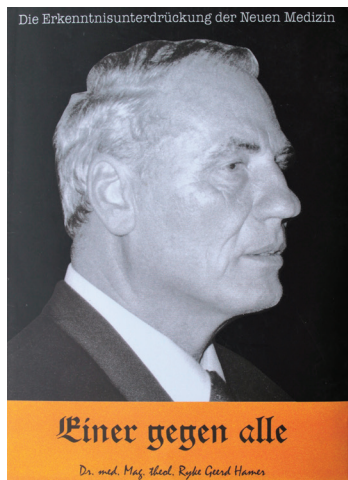
Amikor ide jutottam ebben a tükrözéses vizuális játékban, egy kép ugrott be nekem a Germán Gyógytudomány tudományos táblázatának egyik lapjáról. Egy partra vetett hal képe a grafikonok, az anatómiai rajzok mellett. Szabad-e a kedves olvasó kedélyt tovább borzolni „badarságokkal”?

Van egy olyan betegség, ami a veseműködés teljes leállása mellett, a szemek megmerevedett kifelé állásával jár együtt. A partra vetett hal képe itt az úgynevezett vízfalat-konfliktus szemléltetésére szolgál. Falat-konfliktusnak azt a betegséget kiváltó sokkoló érzést nevezi Hamer doktor, amikor az ember nem jut hozzá az életfeltételeit biztosító táplálékhoz, vízhez, levegőhöz vagy bármi olyan dologhoz, amit átvitt értelemben az elme „nekem járó falatként” fog fel.

Hamer doktor a fény tanítója. Soha senki semmilyen módon nem tudta megcáfolni az általa felállított öt természettörvényt. A sumákoló, félrenéző, hiányos kőtabláit szorongató akadémikus orvostudomány minden eszközzel igyekszik ezt elhallgatni. A Germán Gyógytudomány megalkotója a fény tanítója, a logikusan gondolkodó emberi értelem fényével tanítja azokat, akik félre tudják tenni félelmeiket, hisznek a természet intelligenciájában. De az akadémikus orvostudomány még nem tart itt, mert az ő Mózesük úgy gondolja, hogy mint minden felfedezés, ez is egy „nekem járó falat”. Így a félelemben élő és félelemben tartott embereknek marad a sivatag –, csak a bátrak kelhetnek útra.

Fogjuk meg saját táltos-botunkat, és kövessük Csontváry útját! És ha betegség gyötör, nem kell, féljünk, ha ismerjük a Germán Gyógytudományt. Azt a medicinát, amiben dr. Hamer tanításainak hazai oktatói között barátom Karesz, dr. Budai László Károly az, aki a Mester táltosbotját viszi.

Dr. Ryke Geerd Hamer és Csontváry Kosztka Tivadar bebizonyították Isten létezését. Dr. Hamert már azért is eretneknek minősítették, mert igazolta az érző lélek létezését. Soha nem mondta azt, hogy nincs szükség gyógyszerekre,



A tudós – Egy mindenki ellen

ne lenne szükség a modern technika vívmányaira, a klinikai háttérre. Éppen orvosi esküje miatt nem vonta vissza a természettörvényeit, mert ő komolyan vette a hivatását. Bizonyított, mint tudós, bizonyított, mint ember. Hittel gyógyított, hittel kutatott, és tudományosan minden állítását igazolta. Bebizonyította az érző lélek létezését. Ami nem mérhető, nem látható, az nincs, állítja az akadémikus medicina, hiába van – a más esetekben tudományosan elfogadott – közvetett bizonyíték erre. Azért a kijelentéséért, hogy az általa szerzett „Varázsdallamnak” gyógyító ereje van, egyenesen máglyára küldenék.

Az akadémikus művészettörténet nyilvánvalóan az érző lélek létezését elismeri, de nem veszi komolyan azt, hogy a lélek nagyon is tudatosan közve-títhet egyetemes igazságot, isteni gondolatokat. Ugye emlékszik a kedves Olvasó? Mózes kámzsájának csak bélése van a Marokkói tanító képén!

„Csontváry az első világháború közepén a külügyminisztert sürgönyileg értesítette, hogy ne aggódjék tovább, nincs többé baj, mert ő az Istennel való összeköttetést megtalálta. Most már nincs ok a félelemre. Ugyanakkor kérte, hogy e tényről a király őfelségét is értesítse. Az eseményen a korabeliek szánakozva nevettek. Futóbolond...” – írja Hamvas Béla. Mivel filozófusként, lelkészként az ő kámzsájának is csak bélése van, kiművelten gúnyolódik és együtt nevet a műveletlen néppel.

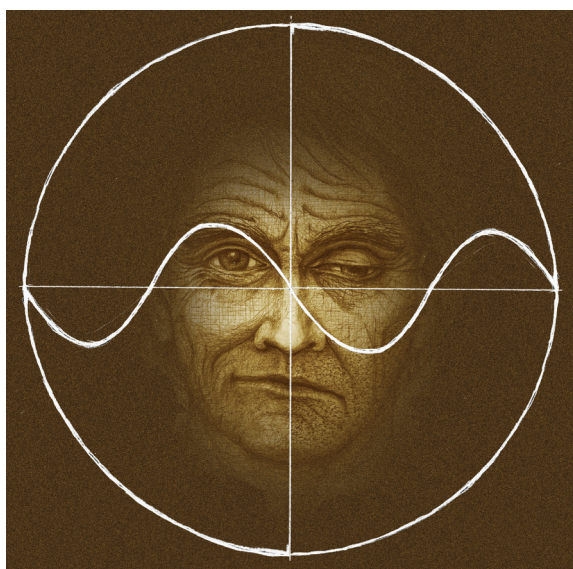
Szerencsére a fény oldalán Pap Gábor megírja *A napút festője – Csontváry Kosztka Tivadar* című könyvét. Ebben asztrológiai keretek között tárgyalja és bizonyítja, hogy Csontváry a monumentális képein a mi égre írt bibliánk lapjait festette meg. Milyen tudatosság volt a kancsal, skizofrén „futóbolond” patikusban, aki negyven évesen kezdte festői pályáját? Milyen tudatosság volt benne, amikor a felszámolt textilgyárból szerzett agyagokból kevert festékével



Csontváry egy közelmúltban felfedezett fényképen. Itt jól látható, hogy valóban kancsal volt.

szítve pedig a holografikus világ képjelévé válik. Ahogyan fent, úgy lent, ahogyan bent, úgy kint. A körkereszt ábrájában lévő torz emberi arc talán tükrözi a korszakváltás folyamatában vajúdo, tudathasadásos XXI. századot. Látom benne a krisztusi keresztet is. Az akadémikus tudósok által keresztre feszített huszadik századi tanítókat.

A feltámadás örömét érzem át, mert a könyv megjelenésével dr. Ryke Geerd



és vásznaival elindult őseink és a fény titkát keresve kelet felé? A szív tudatossága!

Milyen tudatosság volt a Germán Gyógytudomány megalkotójában, akinek karjai között halt meg a fia, és akinek egy százalék esélyt adtak orvostollégái, hogy túlélje a rákot? Saját szavai szerint tanítása annak szól, „akinek szíve és józan esze van”. Magyarul annak, aki a szívével lát!

A holografikus világképet megalkotó „eretnek” tudósok kísérletekkel bizonyították, hogy egy feltett kérdésre a szív válasza megelőzi az agyét. A szív nemcsak gyorsabb, a szívnek saját teremtő tudata van!

Nézem az elkészült könyvborítót, minden benne van, amit Karesz kért. Képzletben egy kört rajzolok rá. A teremtett világ ősi jelképe, a körkereszt jelenik meg, a hullámmal kiegészítve

pedig a holografikus világ képjelévé válik. Ahogyan fent, úgy lent, ahogyan bent, úgy kint. A körkereszt ábrájában lévő torz emberi arc talán tükrözi a korszakváltás folyamatában vajúdo, tudathasadásos XXI. századot. Látom benne a krisztusi keresztet is. Az akadémikus tudósok által keresztre feszített huszadik századi tanítókat.

A feltámadás örömét érzem át, mert a könyv megjelenésével dr. Ryke Geerd Hamer és Csontváry Kosztka Tivadar örökéletű, egyetemes igazságaiból egy kis darabka most új életre kel!

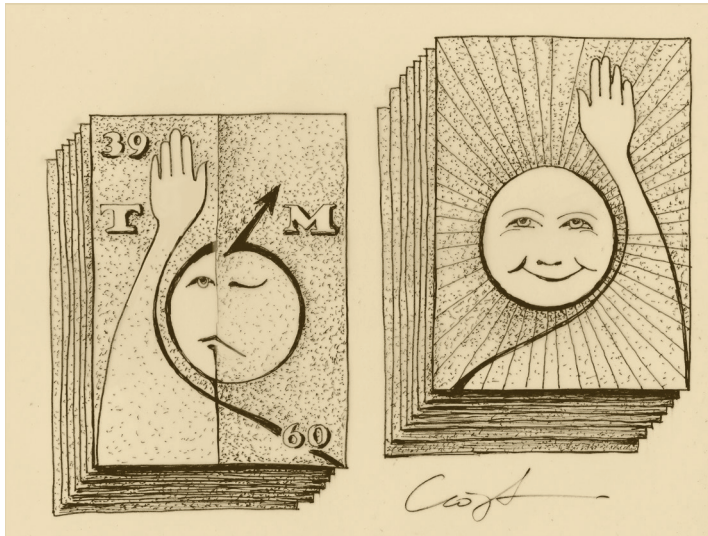
Hálás vagyok a Jóistennek, hogy nekem nem adott olyan nehéz sorsot, mint Csontvárynak, így nyugodt a lelkiismeretem, nem kellett festőzszenivé válnom. Valószínűleg nem okoz majd fejtörést az utókor művészettörténészeinek, hogy mit kezdjenek életművem megkerülhetetlen igazságaival, és ez így is van rendjén, talán legközelebb.

Hálás vagyok Hamer doktornak és Karesznek, hogy 39. földi életem 60. esztendejében, jobbkezes férfiként, „művész-tudós” beállítottsággal, közepesen nehéz sorssal, de sok feloldatlan konfliktussal megismerhettem a Germán Gyógytudományt.

Az első leckén sikeresen túl vagyok!

Könyves Kálmán

a Germán Gyógytudomány lelkes tanulója



1. Germán Gyógytudomány – a betegségek megértésének és megoldásának a tudománya

Több évtizeden keresztül kerestem a valós gyógyítás lehetséges útjait – végre megtaláltam! Orvosként és természetgyógyászként az emberek egészségének szolgálatára esküdtem, számos képzésen részt vettem, hogy még jobban, még hatékonyabban tudjam a körzetemben élőket ellátni. Több mint három évtizedes orvosi tapasztalattal rendelkezem, elvégeztem a természetgyógyászat képzést, sőt életmód-tanácsadó és terapeuta szakirányú képesítéssel is rendelkezem. A ***Hogyan segít a Germán Gyógytudomány egészségesnek lenni és maradni*** című könyvben csokorba szedtem mindazon ismereteimet, amikkel segíteni tudom Önt egészsége megőrzésében; tettem mindezt emberként és orvosként egyaránt, a *nil nocere* (nem ártani) elve és orvosi esküm szerint is, segítő szándékkal. A ***Pszichózisok és viselkedésváltozások a Germán Gyógytudomány fényében*** című könyv hozzásegít minket ahhoz, hogy megértsük önmagunk és mások viselkedését, és ahhoz is, hogy tudjuk, mit is tehetünk. Ha nagyobb empátiával képes leszek jobban megérteni másokat, mint eddig, az már nagy eredmény, hiszen az elfogadás a kulcs a gyógyuláshoz.

Bevezetésként itt is röviden össze kell foglalnom a Germán Gyógytudomány alapjait (1. fejezet), hiszen aki csak ezt a könyvet olvassa el, nem fogja megérteni a könyv további részét. Természetesen itt az alapokat a célnak megfelelően kibővítettem, valamint megoldási javaslatokat is tettem közben és a 2. fejezetben is. **Számomra a Germán Gyógytudomány nem csak az öt természettörvényt és a különprogramok ismeretét jelenti.** Felismertem azt, hogy a páciensnek MEGOLDÁSOKAT is kell javasolni ahhoz, hogy le tudja zárni biológiai programjait, és ha nem szeretne további betegségeket, akkor kapja meg azt a tudást is, ami a váratlan helyzetek megoldásához szükséges és a félelem nélküli élet élvezetéhez vezet. Vagyis érdemes figyelemmel kísérni ezt a bevezető részt annak is, aki már rendelkezik alapismeretekkel.

A **Germán Gyógytudomány** tudományos rendszere pontos választ ad minden folyamatra, ami a testünkben zajlik. Érdemes megismerni még akkor, amikor egészségesek vagyunk, mert, ha tudom, hogy minden érzelmi megrázkódtatás elindít egy értelmes biológiai különprogramot, akkor már jobban figyelek arra is, hogy ne maradjak sokáig a konfliktus hatása alatt. Azt hiszem, abban mindannyian egyetértünk, hogy mekkora áldás és kincs az egészség. Sajnos a jelentőségére gyakran csak akkor jövünk rá, amikor már szinte elvesztettük. Pedig

milyen jó lenne, ha értékként tudnánk kezelni az egészségünket! Az egészség fogalma alatt szinte mindenki másra gondol, mást ért az egészség szó hallatán az orvos, a természetgyógyász, az életmód-tanácsadó, a dietetikus, a pszichológus, a kozmetikus, a masször és a szomszéd néni. Az írott médiában hemzsegek az egészséges életmódról szóló cikkek, a televízió csatornáin pedig haszontalan és tudománytalan megoldásokkal látnak el bennünket két gyógyszerreklám között. Az interneten pedig hetente olvashatunk, hallhatunk olyan világmegváltó kutatásokról, amik felfedezni vélik a rák ellenszerét. Sajnos Hamer doktorról ilyenkor egy szó sem esik.

A betegség a beteg nélkül nem gyógyítható! A mondat igazi mélysége a következő történetben is kicsúcsosodik, hiszen hiába ismerte Lajos bácsi fia a Germán Gyógytudományt, hiába mutattam volna be édesapjának biológiája működésének elveit a Germán Gyógytudomány szerint, ha érzelmileg nem oldja fel konfliktusát, akkor semmi sem változott volna meg.

Lajos bácsi gyógyulása a vastagbélrákból. Lajos bácsit (76 éves) a fia hozta el egy konzultációra hozzám, mert vastagbél daganatot állapítottak meg. Lajos bácsi fia már ismerte a Germán Gyógytudományt, tudta, hogy minden biológiai program mögött érzelmi megrázkódtatás áll, ezért is szerette volna az édesapját megóvni a hivatalos eljárásoktól (műtét, kemoterápia, sugárkezelés). Lajos bácsi elmondta, hogy azért ment orvoshoz, mert megváltozott a széklete, a székletürítés megszokott ritmusa és a véres-gennyes széklettől megijedt. A diagnózistól még nagyobb lett a félelme, kereste a miérteket. Mindez 2011 februárjában történt. Megkérdeztem tőle, mi az a váratlan, meglepetésszerű esemény, ami az elmúlt 3-4 hónapban történt vele, amire úgy emlékszik még most is, mintha tegnap történt volna. Lajos bácsi szinte gondolkodás nélkül elmondta, hogy az előző év őszén kiment a városon kívüli kertjébe – Budapesten lakott –, és amint kiért, azt látta, hogy a fészer, ahol a szerszámokat, kerti gépeket tárolta, fel van törve! Minden szerszámot elvittek, amivel a kertjét művelte. A beszélgetésünk ekkor izgalmas fordulatot vett. Megkérdeztem tőle:

- Amikor ezt látta, hogyan érezte magát Lajos bácsi?
- Szarul... – vágta rá azonnal a választ határozott hangon.
- És mit tett ezután? – kérdeztem.
- Mit tehettem volna? Megvettem a hiányzó szerszámokat.
- Megtalálták a tolvajt?
- Ó, doktor úr, a rendőrség ezekkel a megélhetési tolvajokkal nem foglalkozik.

Tekintetében lemondással legyintett maga előtt a levegőben, majd megkérdezte:

- Mit kellene tennem, hogy meggyógyuljak?

A kérdésnek nagyon örültem, mert nem azt kérdezte, mit kellene bevennem, hogy meggyógyuljak, hanem azt, hogy: „Mit kellene tennem, hogy meggyógyuljak?”

A válaszom ez volt:

– Azt hiszem, meg kellene köszönnie a tolvajnak azt, amit tett!

Lajos bácsi szeme kikerekedett, és nyomatékkal megkérdezte:

– Miért kellene megköszönni, hogy ellopta a szerszámaimat?

– Talán azért – mondtam –, mert megtaníthatja Önt megbocsájtani.

Három nap múlva hívott a fia, hogy nem tudja, mi történt az apjával, de mindekkivel kibékült. Nagyon örültem a hírnek, mert tudtam, Lajos bácsi jó úton jár, meg fog gyógyulni. Két hét múlva reggel korán, amikor az ember a reggeli dolgát végzi a mosdóban, szólt a telefonom, hiszen a háziorvosnak mindenhova vinnie kell a telefont, hogy elérhessék. Lajos bácsi hívott, aki szintén a reggeli dolgát végezte, és kicsit megijedt:

– Azt láttam, no, valami furcsa dolog távozott itt a WC-ben belőlem – mondta kissé zavartan.

– Széklet volt?

– Nem, nem szar volt, nem olyan volt, inkább amilyet a bélvizsgálaton mutattak.

– Lajos bácsi! Kiszarta a daganatát?

– Úgy lehet – dörmögte. Szinte el sem tudta hinni, hogy ez megtörtént!

– És aztán mit tett?

– Lehúztam a WC-t!

– Nagyon jól tette, mondtam, és nyugodjon meg, kis vérzés még kísérheti a gyógyulását, de nem kell sehova se mennie, **meggyógyult!**

Nem tudom elmondani azt az örömet, amit éreztem! Egyben megértettem, hogy hiába ismerem a biológiai törvényeket és Hamer doktor Tudományos Táblázatát, ha nem tudok segíteni abban, hogy **a beteg érzelmi szinten megoldja** mindazt, ami a biológiai különprogramját elindította. Ez pedig 180 fokos fordulatot jelent. Meg kell találnunk az eseményben azt a tanulságot, tanítást, ami jobbra tesz bennünket, így biztos, hogy a biológiai testünk lezárja azt a különprogramot, ami különben el sem indult volna, ha nem ragadtunk volna bele, ha el tudtuk volna engedni, ha meg tudnánk bocsájtani mindent, ami nem az elképzelésünk szerint történt. Az érzelmi lezárással eltűnnek az emlékeztető körülmények, a sínek, tehát Lajos bácsi nyugodtan kimehet a kertbe, a fészer, a kert látványa nem indítja el ismét a biológiai különprogramot.

Ebből az következik, hogy ha a beteg nem hajlandó feloldani a konfliktusát, akkor minden marad a régi. Vajon Önnek vannak ilyen események az életében?

További esettörténetek a *Hogyan segít a Germán Gyógytudomány egészségesnek lenni és maradni* című könyvben olvashatók, ezért is kapta ezt az alcímet: *Sikertörténetek és ami (aki) mögöttük van.*

A gyógyulás első három feltétele tehát:

- légy őszinte önmagadhoz,
- bocsáss meg önmagadnak,
- bocsáss meg annak is, akivel kapcsolatban megélted a konfliktust.

Hamer doktor csodálatos hagyatékát, a **Germán Gyógytudományt** sokan ismerik, vannak, akik oktatják is, de ha a betegnek nem segítünk az érzelmi feloldásban, akkor a program nem záródik le. Megmaradnak a tünetek, sőt újabb és újabb konfliktusok (félelmek) megélésével biológiai testünk teljesen lemerül (tumoros cachexia), és véget is érhet az életünk.

Hamer doktor le is írta, hogy a betegek nem a daganatba halnak bele, hanem a pánikba, a félelembe, ami kimeríti szervezetüket. Ezért fontos a beteggel olyan megoldást keresni, amit elfogad, és olyan „házi feladatot” javasolni, ami az érzelmi megoldásban segíti. A konfliktusainkat érzelmeink színes skáláján éljük meg, vagyis minél intelligensebb, összetettebb az érzelmi világa valakinek, annál többféleképpen él meg egy konfliktust, és ezek mind-mind elindítanak egy-egy értelmes biológiai különprogramot. Elérkeztünk oda, ahol már ezekről részletesebben beszélnünk kell, hogy az Olvasó, aki lehet, most találkozik először a Germán Gyógytudomány tudományos rendszerével, megérthesse az alapokat, hogy azután megfejtse, **milyen tünetének mi a valós oka**, majd a számára legmegfelelőbb megoldást alkalmazva, lezárja azt a különprogramot, amit elindított, csak érzelmileg elfelejtett lezárni.

A rák vastörvényétől a Germán Gyógytudományig

Az első biológia természettörvénye, a rák vastörvénye leírja, hogy mi az, ami elindít bennünk egy értelmes biológiai különprogramot (ÉBK), és tulajdonképpen az is benne van, hogy mit tehetünk azért, hogy ezt leállítsuk. Vagyis itt van a „Start-gomb”, de itt is lehet leállítani az egész folyamatot.

De hogyan? Hiszen minden olyan drámai, meglepetésszerű esemény, ami nagyon súlyos érzelmi konfliktust takar, mindig elindít bennünk egy biológiai választ, főleg, ha azt magányosan éljük meg, és benne ragadunk. Az utolsó két tényezőről csak és kizárólag mi tehetünk, vagyis arról, hogy meddig maradunk egy konfliktusban. **Tehát itt van a lehetőségünk a biológiai különprogram leállítására!** A konfliktus témájából kiindulva már körvonalazódik is, hogy addig maradunk benne, ameddig nem tudunk megbocsátani, elengedni, vagy másképp gondolni, érezni és viselkedni ezzel a dologgal kapcsolatban. Az, hogy meddig maradunk a konfliktus okozta negatív érzéseinkben, csak és kizárólag tőlünk függ. Ahogyan az is csak rajtunk áll, hogy mennyire magányosan éljük