

Dr. Budai László Károly

**Hogyan segít a Germán Gyógytudomány
egészségesnek lenni és maradni?**

Sikertörténetek és ami mögöttük van

Dr. Budai László Károly
Hogyan segít a Germán Gyógytudomány egészségesnek lenni és maradni?
Sikertörténetek és ami mögöttük van
drbudai-germangyogytudomany.hu

Szerkesztő: rékaliza
Borító: rékaliza
Layout: ezvanjuli

EzVanKiadó, 2019
ISBN 978-615-00-5162-8

EzVanKiadó
www.ezvankonyvek.hu
Tel.: +36 20-38-39-339
ezvanjuli@ezvankiado.hu

„A biológiám nem ellenem, hanem értem dolgozik, csak nem mindegy, hogy értem, vagy nem értem, mit tesz a biológiám értertem!”

Dr. Budai László Károly

Orvos, Természetgyógyász
Germán Gyógytudomány terapeuta

Köszönetnyilvánítás

Könyvem első sorában szeretném kifejezni a köszönetemet és a hálámat. Jó ideje annak, hogy minden napomat hálával kezdem, most eljött annak a napja, hogy e könyv megjelenéséért is hálát adjak, és megköszönjem mindazoknak, akik ebben segítettek engem.

Soha nem gondoltam arra, hogy egy könyv írásába kezdjek. Mint ahogy ez lenni szokott, a „soha” pillanata is eljött, döntöttem: szavakba öntöm gondolataimat egészségről, betegségről, gyógyulásról és a csupa nagybetűs ÉLETRŐL.

Életemben akkor hoztam meg a legjobb döntéseket, amikor nem a félelmekre hallgattam, hanem mertem a lelkemre bízni önmagamat. Kiderült, mindig ilyenkor hoztam a sorsfordító döntéseimet.

Ilyen döntés volt az is, hogy Rékát választottam életem párjának. Legjobb döntésem volt! Szeretném megköszönni Neki a feltétel nélküli elfogadását, a rajongását, a hitét bennem és a munkámban, hogy mellém állt, mellettem van, és mindig újabb kihívások megoldására biztat. Nos, így született ez a könyv is, amiből nyilvánvalóvá válik, hogy Réka nélkül ez nem valósult volna meg!

Szeretném megköszönni ugyanakkor minden Barátomnak a támogatását, biztatását és segítségét e könyv megjelenésében.

Juli! Zsolt! Laci! Köszönöm, hogy mindvégig bíztatok bennem, hogy megláttátok bennem azt, amit én magamban még nem fedeztem fel.

Végül, de nem utolsó sorban, szeretném mély tiszteletemet és hálámat kifejezni Hamer Doktor és emléke előtt, hogy felfedezésével reményt adott betegeknek, egészségesegeknek és orvosoknak egyaránt.

Karesz
Nagyvárad, 2019

Dr. Domján László ajánlása

2019. január 19-én különös álmom volt.

Egy hatalmas érctelepen mindenki kérhetett egy maréknyi földet. Katonák őrizték a területet, mert a föld germániumércet tartalmazott, ami különlegesen értékes ritkafém. Minden állampolgár kérhetett egy marék földet, hogy megpróbálhassa házi módszerekkel kivonni belőle az értékes fémeket.



Amikor sorra kerültem, a katona így szólt: „Megérdemled, hogy segítek neked. Besugározom ezt a marék földet izotóppal, és akkor könnyebben kinyered belőle a germániumot.” A besugárzás hatására szemem láttára fokozatosan csillogó fémmé változott át a kezeimben tartott földkupac. Döbbenet bámultam: „Te jó ég! Hiszen ez több millió dollár értékű kincs!”

Felébredtem. „Vajon mit jelent ez az álom? Vajon mire utalhat? Hoppá! Talán az új germán medicinára, amit már régóta szeretnék mélyebben megismerni dr. Budai László Károly tolmácsolásában?” Igen ám, de sohasem találtam olyan időpontot, amikor ő tanfolyamot tartott, és én azon a hétvégén ráértem volna.

Reggel felkelve bekapcsoltam laptopomat, és döbbenet láttam, hogy van egy olyan tanfolyam – Győrben –, amit addig nem vettem észre. Február első három napjában Karesz – ahogy őt mindenki szólítja – ott tart alapképzést. És akkor szabad vagyok!!! Ráérek!!! Végre el tudok menni!!!

Január 31-én, csütörtökön délután ott ültem a szálloda gyönyörű termében. Karesz ingyenes ismertető előadás tartott feleségével, a csodálatos Rékával. Ittam Karesz szavait. És egyszer csak – József Attilával szólva – „rám csapott”.

Rám csapott a felismerés, hogy EZ IGAZ!

KARESZ és RÉKA a valódi kulcsot kínálják a gyógyuláshoz!

Talán átéltél már te is olyan élményt, hogy **érezted**, minden sejteddel biztosan **tudtad**, amit hallasz, az **igaz**. Az ismertető előadás végén könnyes szemmel öleltem át Kareszt, és ezt dadogtam: „Elképesztő értékű kincset osztasz az embereknek!”

Elvégeztem a képzést, amin második feleségem, Adél is részt vett. Őt is lenyűgözte Karesz és Réka. A tanfolyamról hazaérve ezt írtam az agykontrollos hírlevél 40 ezer olvasójának:

E hétvégén – különös, intenzív, figyelmeztető álmom hatására – RENDKÍVÜLI élményben volt részem. Két, 100%-ig HITELES szakember tolmácsolásában megismerhettem a német Hamer dr. által felismert 5 biológiai törvényt, s ennek kapcsán számos DÖBBENETES gyógyulás történetét.

Egy nagyváradi orvos, dr. Budai László Károly és felesége, Réka magyarázta el közérthetően ezeket a törvényszerűségeket, állításaikat LÉLEGZETELÁLLÍTÓ példákkal alátámasztva. Réka gyógyulásának történetét MEGREN-DÜLVE hallgattuk. Három szervén kialakult, előrehaladott rákbetegségből és sclerosis multiplexből gyógyult ki a hameri Germán Gyógytudomány segítségével!

Budai doktor honlapja (<http://drbudai-germanyogytudomany.hu/>), illetve heti két ingyenes webkonferenciája révén rengeteg, kincset érő információ szerezhető, de ha mód van rá, javaslom mindenkinek, hogy végezze el a három napos képzésüket is! Szó szerint ÉLETRE SZÓLÓ élmény.

Utóbb jutott eszembe, hogy az „ÉLETRE SZÓLÓ élmény” helyett találóbbr lett volna ezt írni: ÉLETRE SZÓLÍTÓ élmény.

Hatalmas öröm számomra, hogy Karesz papírra vetette legfontosabb mondani-valóját. Minden szavát hitelesnek tartom, és a több mint három évtizedes orvosi gyakorlata is segítette abban, hogy KIVÉTELESEN MÉLYEN megértse Hamer doktor felismeréseit.

Fantasztikus intellektuális és érzelmi élmény hallgatni előadását, amelyben felesége tökéletes társa. Lelkesedés sugárzik belőlük. A lelkesedés angolul ENTHUSIASM. Több nyelvben használnak hasonló szót e fogalom, illetve állapot megnevezésére. Görög eredetű szó, jelentése: „Isten bennem van.” Amikor Kareszt és Rékát előadáson hallgatom, amikor Karesz sorait olvasom, érzem és tudom, hogy ez így van.

Kincsnek tartom ezt a könyvet, hasznos, előrevivő kincsek.

Dr. Domján László

Belgyógyász és reumatológus szakorvos,
az orvostudomány kandidátusa,
a Silva-féle agykontroll oktatója

A szerző ajánlása

Köszönettel és hálával ajánlom fel könyvem Dr. med. Mag. Theol. Ryke Geerd Hamer életműve előtt tisztelegve, őt idézve: „*orvosoknak és betegeknek, akiknek szívük és józan eszük van!*”

Eljött az idő, hogy nyíltan, őszintén, tabuk nélkül beszéljünk arról, hogy **miként őrizhetjük meg az egészségünket.**

Szíves figyelmébe ajánlom mindenkinek, akinek fontos a testi-lelki egészsége és ezért nem rest a tettek mezejére lépni.

A könyv, amit most a kedves olvasó a kezében tart, egy tudományos ismeretterjesztő kiadvány, melynek célja, az egészségmegőrzés új dimenziójának bemutatása.

Azt a tudományt szeretném bemutatni Önnek, amely az életemet és munkásságomat alapjaiban változtatta meg: a Germán Gyógytudományt.

2011-ben Helmut Pilhar által kaptam meg Dr. med. Mag. Theol. Ryke Geerd Hamertől a sandefjordi egyetem „ZERTIFICAT”-ját, hogy ezzel foglalkozhatom, ezzel Őt képviselem. Már előtte is tanulmányoztam a Germán Gyógytudományt, és általa végre világossá vált a biológiánk működése.



Erről tényleg MINDENKINEK TUDNIA KELLENE!

A könyv tartalmilag három részre osztható: első részében bemutatom Dr. med. Mag. Theol. Ryke Geerd Hamer által felfedezett és leírt tudományos bizonyítékokkal alátámasztott rendszer fontos alapköveit, melyet elengedhetetlennek tartok az egészségmegőrzés szempontjából (1. fejezet).

A második részben (2-6. fejezet) feltárom azt, hogy mit gondolok a gyógyítás jövőjéről, a harmadik részben pedig megismerheti azt, hogy mások mit gondolnak róla, hogyan segített nekik a Germán Gyógytudomány az egészségük visszaszerzésében és megőrzésében (7-9. fejezet).

A könyvben található esetek valós történetek, a ma emberével megtörtént eseményekről, élethelyzetekről. Az esetek bemutatásánál használt nevek fiktívek, és pár fotó is csupán illusztráció.

Kiemelten fontosnak tartom, hogy már az elején tisztázzuk három ténnyt:

- ez a könyv a saját (dr. Budai László Károly) az egészségről szóló gondolataimat tartalmazza, melyeket Dr. med. Mag. Theol. Ryke Geerd Hamer által felfedezett Germán Gyógytudomány ihletett.

- Dr. med. Mag. Theol. Ryke Geerd Hamer által felfedezett és leírt tudományos rendszer neve: Germán Gyógytudomány, melyet a Germán Gyógytudomány Tudományos Táblázat c. könyvben talál meg. (Amici di Dirk kiadó).
- A könyvben található rajzok, ábrák csupán didaktikai szempontból készült sematikus rajzok, melyek Dr. Ryke Geerd Hamer rajzai alapján készültek. Az eredeti, Hamer doktor által készített ábrákat a Germán Gyógytudomány Tudományos Táblázat c. könyvben találja meg.

Több évtizedig kerestem a valós gyógyítás lehetséges útjait, végre megtaláltam! Orvoscént és természetgyógyászként az emberek egészségének szolgálatára esküdtem, számos képzésen részt vettem, hogy még jobban, még hatékonyabban tudjam a körzetemben élő emberek szolgálatát ellátni.

Több mint három évtizedes orvosi tapasztalattal rendelkezem, elvégeztem a természetgyógyászat képzést, sőt az életmód-tanácsadó és terapeuta szakirányú képesítéssel is rendelkezem. E könyvben csokorba szedtem mindazon ismereteimet, amikkel segíteni tudom Önt az egészsége megőrzésében; tettem mindezt emberként és orvoscént egyaránt a NIL NOCERE (nem ártani) elv és orvosi esküm szerint is, segítő szándékkal.

Ars poeticám, hitvallásom egyben az orvosi esküm is:

Én, dr. Budai László Károly ünnepélyesen fogadom, hogy életemet az emberiség szolgálatára szentelem, esküszöm, hogy a legfőbb törvénynek tekintem a betegek testi-lelki gyógyítását, a betegségek megelőzését. Az emberi életet minden megkülönböztetés nélkül tisztetem. Nem engedem, hogy vallási, faji, pártpolitikai vagy társadalmi szempontok eltántoríthassanak a betegekkel kapcsolatos kötelességeim teljesítésétől.

Az emberi életnek a fogamzástól kezdve megadom a legnagyobb tiszteletet. A betegek emberi méltóságát és jogait tiszteletben tartom, bizalmukkal nem élek vissza, és titkaikat haláluk után is megőrzöm.

A betegek érdekében ismereteimet, tudásomat folyamatosan gyarapítom. Orvosi tudásomat pedig engem fenyegető veszély esetén sem használom az emberiség törvényeivel szemben.

Ezeket a fogadalmakat, ígéreteket ünnepélyesen, szabad akaratomból és legjobb segítő szándékból teszem, és betartom.

1. BEVEZETÉS A GERMÁN GYÓGYTUDOMÁNYBA

A Germán Gyógytudomány tudományos rendszere precíz választ ad minden folyamatra, ami a testünkben zajlik. Érdemes megismerni még akkor, amikor egészségesek vagyunk, mert, ha tudom, hogy minden érzelmi megrázkódtatásra elindul egy értelmes biológiai különprogram, akkor már éberebb vagyok arra is, hogy ne maradjak a konfliktus hatása alatt sokáig.

Azt hiszem, hogy abban mindannyian egyetértünk, hogy mekkora áldás és kincs az egészség. Sajnos a jelentőségére gyakran csak akkor jövünk rá, amikor már szinte elvesztettük. Pedig milyen jó lenne, ha tudnánk értékként kezelni az egészségünket!

Az egészség fogalma alatt szinte mindenki másra gondol, mást ért az egészség szó hallatán az orvos, a természetgyógyász, az életmód-tanácsadó, a dietetikus, a pszichológus, a kozmetikus, a masszőr, a szomszéd néni... Az írott médiában hemzsegek az egészséges életmódról szóló cikkek, a televízió minden csatornáján pedig haszontalan és tudománytalan megoldásokkal látnak el bennünket két gyógyszer-reklám között. Az interneten pedig hetente olvashatunk, hallhatunk világmegváltó kutatásokról, amelyek felfedezni vélik a rák ellenszerét. Sajnos Hamer doktorról ilyenkor egy szó sem esik.

Hamer doktor csodálatos hagyatékát, a Germán Gyógytudományt sokan ismerik, vannak, akik oktatják is, de ha a beteg nem képes az érzelmi feloldásra, akkor a program nem fog lezáródni, megmaradnak a tünetek, sőt újabb és újabb konfliktusok (félelmek) megélésével a biológiai testünk teljesen lemerül (tumoros cachexia), és vége az ez életi történetnek...

Hamer doktor le is írta, hogy a betegek nem a daganatukba halnak bele, hanem a pánikba, a félelembe, mely kimeríti szervezetüket. Ezért fontos a beteggel olyan megoldást keresni, ami neki megfelel, és olyan „házi feladatot” javasolni, ami az érzelmi megoldásban segíti.

A konfliktusainkat érzelmeink színes skáláján éljük meg, vagyis minél intelligensebb, összetettebb az érzelmi világa valakinek, annál több megélése lesz egy konfliktus kapcsán, és ezek mind-mind elindítanak egy-egy értelmes biológiai különprogramot.

Elérkeztünk oda, ahol már ezekről részletesebben beszélni kell, hogy az Olvasó, aki lehet, most találkozik először a Germán Gyógytudomány tudománnyal

rendszerével, megérthesse az alapokat, hogy aztán megfejtse, milyen tüneteknek mi a valós oka, majd a neki legmegfelelőbb megoldást alkalmazva, lezárja azt a különprogramot, amit elindított, csak érzelmileg elfelejtett lezárni.

Dr. med. Mag Theol. Ryke Geerd Hamer

1935. május 17-én született Mettmann településen.

2017. július 2-án Norvégiában hunyt el.

Ryke Geerd Hamer 1935. május 17-én született a Düsseldorf melletti Mettmannban. Szüleinek hat gyerekük volt, Ryke Geerd a harmadik a sorban. Édesanyja olasz nemesi családból származott, édesapja pedig protestáns lelkész volt, az apja származását illetően egy fríziai gazdálkodó család fia.

A kis Ryke Geerd egy éves korától hét éves koráig az apai nagyszüleinél nevelkedett Leer-Logában (Brémától nyugatra a német-holland határ mellett, kb. 300 kilométerre Mettmantól).

Iskoláit a Rajna menti Krefeld városban 1953-ban fejezte be, még ebben az évben elkezdte tanulmányait Eberhard Karls Egyetem orvosi és protestáns teológia karán, néhány félévig fizikát is tanult. Egyetemi évei során ismerkedett meg későbbi feleségével Sigrig Oldenburggal, akivel 1957-ben házasságot kötött.

Ryke Geerd és Sigrig fergeteges szerelemmel szerették egymást, bár hozzátartozóik mindezt nem nézték jó szemmel, mivel első gyermekük (Birgit) még a házasságkötésük előtt fogant meg. Hamer doktor ezekről az évekről a Die Archaischen Melodien c. könyvében számol be.

Hamer doktor 1962-ben kapta meg az orvosi engedélyt, 1963 decemberében doktorált. 1964-től 1966-ig orvosként dolgozott Hirschauban. 1972-ben sikeresen szakvizsgázott belgyógyászatból, Tübingen, valamint Heidelberg városok egyetemi klinikáinak belgyógyászati osztályain dolgozott.

Hamer doktor nagyságát jelzi, hogy nem csupán orvosi és diagnosztikai képességekkel volt megáldva, de kiváló feltaláló is volt. Nevéhez fűződik számos orvosi szabvány, mint például a róla elnevezett Hamer-féle szike, amelyet főleg plasztikai műtétek során alkalmaznak, de ő talált fel egy speciális csontfűrész, egy speciális masszázsgépet, valamint egy bőrön keresztüli (transzkután) szérumbiológiai készüléket is.

Hamer doktor és felesége, Sigrig asszony 1976-ban úgy döntenek, hogy Olaszországban telepednek le. Ebben az évben, nem csupán egy költözésről született döntést hoztak, ennél sokkal nagyobb horderejű dolgok történtek a Hamer házaspárral. Csodálatos, boldog élet várhatott volna a Hamer családra, ha 1978-ban nem történik egy tragédia.

1978. augusztus 18-án egy Korzika déli partja mentén fekvő Cavallo-szigeti hajókirándulás során a csónakban mélyen alvó fiukat, Dirket két lövéssel halálosan



megsebesítette a részeg Viktor Emanuel savoyai herceg egy, még a háborúból megmaradt fegyverrel. Dirk ezután 19 műtéten esett át, 111 napi küzdelem után 1978. december 7-én, 19 éves korában az édesapja karjaiban halt meg.

A történetek után két hónappal Hamer doktornak hererákot diagnosztizáltak. A hereamputáció és hasi műtét után Hamer doktornak kevesebb mint 1% túlélési esélyt jósoltak a kollégái, mondván, hogy az egész hasa tele van „áttétekkel”, és pokoli kínok következnek. Hamer doktor kemoterápia és sugárterápia nélküli gyógyulása után azon gondolkodott, hogy a betegsége mivel áll összefüggésben. Egy ilyen diagnózis után mindenki felteszi magának a kérdést, hogy miért most? Miért ez? De Hamer doktor ezeken a kérdéseken túl, azt szerette volna tisztázni, hogy van-e összefüggés a gyermeke elvesztése és a hererák kialakulása között.

1981-ben a Müncheneri klinikához tartozó Oberaudorfban dolgozott Hamer doktor belgyógyász főorvosként egy rákbetegségekkel foglalkozó nőgyógyászati klinikán. A kérdésére keresve a választ, megkérdezte a pácienseket, hogy a megbetegedésük előtt ők is elszenvedtek-e súlyos lelki megrázkódtatást? A válasz minden esetben az volt, hogy igen, mind a 200 megvizsgált páciensnél volt nagyon súlyos, drámai érzelmi megrázkódtatás, amiben sokáig benne maradtak. Ez állt a Rák Vastörvénye felfedezésének hátterében.

1981 októberében Hamer doktor ismertette felfedezését az orvos kollégáival, ám ekkor sorsa újabb, nem várt fordulatot vett.

A kollégák ugyanis nem ismerték el a felfedezését, és választás elé állították, hogy vagy azonnal elhagyja a klinikát, vagy maradhat, ha megtagadja a téziseit. Hamer doktor nem tudta megtagadni a felfedezését, hiszen, már tisztán látta, hogy minden rákbetegségben szenvedő páciens, akivel beszélt, a betegsége előtt megélt egy nagyon erős érzelmi megrázkódtatást, amiből sokáig nem tudott kilábalni. Tehát a rák kialakulásának oka egy érzelmi megrázkódtatás, egy konfliktus, ezért tovább kutatót.

Most, hogy kissé betekintést nyertünk Hamer doktor életébe, el tudjuk-e képzelni, hogy milyen emberi nagysággal rendelkezett Hamer doktor? Mit érezhet egy apa, amikor megtudja, hogy az alvó gyermekét, megsebesítik? Viszont nem csak apa volt, hanem orvos is, pontosan tudta, hogy a fiának milyen túlélési esélyei voltak. Emberi ésszel fel sem fogható ez a tragédia. Ráadásul családfőként, férjként, társként és még három gyermek apjaként is helyt kellett állnia.

Mekkora lelki erő kellett mindezek megéléséhez? A szeretett gyermek temetését követően sem tudott csendesen gyászolni, mert az igazságszolgáltatásban is csalódnia kellett, hiszen az olasz hercegről volt szó...

Hogy mi történt Vittorio Emanuele herceggel? A kedves olvasó, ha bepötyögi az interneten a nevét, akkor a róla szóló wikipédia cikkből megtudhatja: https://en.wikipedia.org/wiki/Vittorio_Emanuele,_Prince_of_Naples.

Kérem, most kapaszkodjon meg jól a könyvben, nem kommentálok az esetet, csak közlöm, amit ott olvastam: akkor éjjel a herceg észrevette, hogy a jachtjáról a gumicsónakot elkötötték, és egy másik, a szomszédos jachthoz kötötték. Ezért fegyverrel a kezében próbált átjutni a szomszédos hajóra, ahol rá is lőtt a hajó alvó utasára, aki felébredt, így még időben el tudta kerülni a lövést, de halálosan megsebesített egy másik, szomszédos hajón alvó utast, Dirk Hamert. A herceg a történetek után 10 nappal később, vagyis 1978. augusztus 28-án kelt levelében elismerte a halálra vonatkozó polgári jogi felelősségét.

A halálos sérülés és veszélyes fegyver birtoklása miatti vádemelés 1989. október 11-én történt meg. 1991. november 18-án, tizenhárom évi bírósági eljárás után, a párizsi Assize Court (bíróság) felmentő ítéletet hozott, mivel a halálos sérülés okozást „véletlenszerű” eseményként kezelte, és csak az M1 Grand puská jogosulatlan birtoklásáért találták bűnösnek. Hat hónapos felfüggesztett börtönbüntetést kapott!

Amikor 2006-ban korrupció vádjával bebörtönözték, egy videóban elismerte, hogy becsapta a francia bíróságot. Dirk Hamer nővére, Birgit, hosszú és jogi küzdelmet vállalt a videó megszerzéséért. A videófelvételt, melyben a herceg a gyilkosságról beszél és arról, hogy miként csapta be a bírakat, egy arisztokrata újságíró, Beatrice Borromeo karolta fel. Az újságot, ahol Borromeo publikált, természetesen Emenuele herceg beperelte becsületsértésért, mondván, a videó manipulált, viszont 2015-ben bírósági ítélet született az újság javára...

Hogy mi az igazság?

Szeretnék Tacitustól egy sort idézni: **SINA IRA ET STUDIO!** Vagyis: **harag és részrehajlás nélkül**, pártatlanul és tárgyilagosan közöltem azt, amit erről az esetről jelenleg felleltem, és fontosnak tartottam megismertetni az olvasóval.

Ebben a könyvben nem célom azoknak a kérdéseknek a taglalása, hogy ki, mikor és kit csapott be, hogy miért tartott 13 évig a pereskedés, véletlen volt-e Dirk megsebesítése, majd a halála, hogy túl enyhe volt-e a fél év felfüggesztve egy fiatalember haláláért?

A válaszokat az olvasó tájékozottságára és fantáziájára bízom.

Jelen esetben arra szeretném az olvasó figyelmét felhívni, hogy mekkora jellem volt Hamer doktor, hogy e tragikus esemény árnyékában, fia gyászolásán és saját betegségén túl, **FELFEDEZTE A RÁK VASTÖRVÉNYÉT!**

Akkor, 1981-ben még nem tudta, hogy még további négy biológiai törvényt fog felfedezni, ezért adta az első biológiai természettörvénynek a rák vastörvénye nevet.

Összefoglalva: minden úgynevezett betegség kiváltó oka egyetlen nagyon súlyos érzelmi megrázkódtatás, amit váratlanul, meglepetésszerűen éltünk meg, magányosan, és benne ragadtunk a konfliktusban.

Ez a felfedezés gyökeresen megváltoztatja az eddigi szemléletünket, ahogy önmagunkra, a testünkre, a környezetre és a világra nézünk.

A rák vastörvényének felfedezése előtt a betegségek kiváltó okait keresve, annyira beszűkült a kutatók figyelmének fókusza, hogy csak a beteg test, csak a beteg szerv, mint ANYAG töltötte ki a tudósok minden gondolatát.

Már hivatkoztam Hippokratész elveire, úgy érzem, most meg kell állnom egy pillanatra. Nos, nem azért, hogy az orvostudomány fejlődését szolgáló ókori iskolák, bölcsek tudásáról számoljak be (bár ez is érdekes téma lehetne a ma olvasójának), hanem azért, mert Hippokratész és Hamer doktor jelleme között párhuzamot vélek felfedezni.

Hippokratész az ókori görög orvos (a kósi iskola vezetője) már Kr. e. 460-ban a gondos megfigyelést tartotta értéknek és nem az elméleti spekulációt. Ő volt, aki időt és fáradságot nem sajnálva gondosan megfigyelte „betegeit”, és következtetéseket vont le a betegség lefolyására és kritikus napjaira vonatkozóan. Ilyen elhivatott orvos volt Hamer doktor is: gondosan megfigyelt, időt és fáradságot nem számolva, kikérdezte a betegeit, ahogy a nagy előd Hippokratész is tette.

Hippokratész a testet és a lelket egymástól különböző, de egymással szoros összefüggésben álló valaminek gondolta. Sajnos az idő múltával és a tudomány „fejlődésével” a lélek jelenlétéről az orvostudomány már nem vett tudomást. A test már csak vegyi anyagok halmazaként jelenik meg, amely tele van meghibásodási lehetőségekkel, és csak idő kérdése, hogy mikor és melyik szerv fog rosszul, hibásan működni. Ez a nézőpont volt tudományosan elfogadott egészen addig, amíg egy német orvos, teológus, fizikus, zseni: Dr. med. mag Theol. Ryke Geerd Hamer fel nem fedezte a rák vastörvényét.

Első biológiai természettörvény – A rák vastörvénye

A **rák vastörvénye** leírja számunkra azt, hogy mi az, ami elindít bennünk egy értelmes biológiai különprogramot (ÉBK), és gyakorlatilag ebben az is benne van, hogy mit tehetünk azért, hogy ezt leállítsuk. Hiszen minden olyan drámai, meglepetésszerű esemény, ami egy nagyon súlyos érzelmi konfliktust takar, mindig elindít bennünk egy biológiai választ, főleg, ha magányosan éljük meg, és benne maradunk a konfliktusban. Az utolsó két tényezőről csak és kizárólag mi tehetünk, vagyis, hogy meddig maradunk egy konfliktusban. A konfliktus témájából kiindulva már körvonalazódik is, hogy addig maradunk benne, ameddig nem tudunk megbocsátani, elengedni, vagy másképp gondolni, érezni és viselkedni ezzel a dologgal kapcsolatban.

Az, hogy meddig ülünk benne a konfliktus által bennünk megjelenő negatív érzésekben, csak és kizárólag tőlünk függ. Ahogyan az is csak rajtunk áll, hogy mennyire magányosan éljük ezt meg, mert a magányosság érzése nagyon súlyosan befolyásolja ezt az egész biológiai programot.

Mindig lesznek váratlan, meglepetésszerű, nagyon súlyos érzelmi konfliktusaink. Ezeket le kell zárni minden este, ahogyan azt tanították nekünk: ne múlják el nap a te haraggoddal!

Vajon az Ön életébe beilleszthető-e egy új egészségmegőrző szokás? Mi lenne, ha a hétköznapijait békével, hálával és elégedettséggel zárná le este lefekvéskor? Volna kedve kipróbálni?

Hogyan hatnak az érzéseink, érzelmeink a testünkre?

Hamer doktor, miután felfedezte, hogy ugyanarra a konfliktus-típusra, ugyanolyan szervi válasz érkezik, tovább kutatott, és felfedezte, hogy ennek a bizonyos érzelmi megrázkódtatásnak minden esetben közös ismérvei vannak. Hamer doktor gyakran álmodott Dirk fiával, aki álmában biztatta az édesapját, hogy jó nyomon jár, ne hagyja abba a kutatást.

Az érzelmi megrázkódtatás, ami szervi szintű elváltozásokat okozott, minden egyes esetben megfelelt öt feltételnek. Amikor ezek a kritériumok egyszerre teljesülnek, akkor beszélünk biológiai konfliktusról. Mivel mind az öt feltételnek egyszerre kell teljesülnie, ezért Hamer doktor elnevezte ezt a jelenséget Dirk Hamer Szindrómának.

A szindróma jelentése tünetegyüttes, vagyis csak az az érzelmi megrázkódtatás indít el testünkben elváltozást, ami drámai, hirtelen ránk törő érzelmi konfliktus, amit magányosan éltünk meg, és benne maradtunk ebben az érzelmi állapotban, mert nem tűnt megoldhatónak abban a pillanatban. Ez az érzelmi megrázkódtatás tehát biológiai konfliktusként az agy közvetítésével szervi elváltozást indít el, és mi ugye a szervi panaszokkal fogunk orvoshoz fordulni.

A **lélek-agy-szerv-tengely** működésének felfedezése és bebizonyítása teljesen új szemlélet, mely a jelenlegi medicinát átírja, és egyben érthetővé is teszi mindazt, amire eddig nem kaptunk értelmes magyarázatot, csak feltételezésekre, elméletekre, hipotézisekre hagyatkoztunk.

Kiderül, hogy nem ismeretlen a rák és egyéb betegségek oka sem, ha végre az anyagon túl, az érzelmi rezgések hatását is figyelembe vesszük, melyek az agy közvetítésével indítanak el szervi elváltozást.

Eddig nem voltunk tudatában annak, hogy a teljes szervi elváltozást mi indítottuk el a lelki szintű megrázkódtatással, amelyben a lélek a programozó, az agy pedig az a számítógép, ami aztán szervi szinten elindítja a megfelelő helyen a megfelelő biológiai választ.

Nagyon fontos ugyanakkor azt is tudnunk, hogy a konfliktus pillanatában kialakulnak az úgynevezett **sínek**, vagyis rögzülnek azok a körülmények, amelyek között megéltük a konfliktust. A sínek ezután már konfliktus nélkül is el tudják indítani az értelmes biológiai különprogramot.

Az agyunk a konfliktus pillanatában elraktároz minden olyan körülményt, ami jelen volt a konfliktus becsapódásakor. Gyakran előfordul, hogy olyan részletgazdagsággal emlékszünk tíz, húsz évvel korábban megélt konfliktus pillanatára, mintha csak egy órával ezelőtt történt volna – ezekben az esetekben könnyű dolgunk van, rögtön be tudjuk azonosítani a síneket. Sajnos a sínek akkor is kifejtik nem éppen áldásos hatásukat, és újra elindítják már konfliktus nélkül is az ÉBK-t, ha mi tudatosan már nem is emlékszünk az első kiváltó konfliktusra.

Ezért lenne lényeges jelen lenni a pillanatban, majd lezárni minden nap a napi eseményeket, és az új napot tiszta lappal indítani mind a magunk, mind a környezetünk számára. Pontosan azért, hogy ezek a sínek ne tudják újra és újra elindítani bennünk a dolgokat. Valójában oldódjon fel a konfliktus, mert ha nincs a konfliktus **érzelmileg feloldva**, csak beszéltünk róla, akkor gyakorlatilag a körülmények újraindítanak mindenféle kellemetlen tüneteket, már újabb konfliktus megélése nélkül a gyomorgörcstől a parlagfű-allergiáig stb. Minden ilyen történetnek, allergiának, krónikus betegségnek pontosan ez az oka.

A rák vastörvényének megismerése tehát kivezet bennünket a tudatlanság homályából, precíz választ ad betegségeink valós okaira.

Mekkora felfedezés ez!

Már nem a: lehet, talán, is, esetleg, okozhat, valószínű, egyeseknél igen, másoknál nem, ismeretlen eredetű, további kutatás tárgyát képezheti stb. szavakkal illetjük a testi tünetek okait, hanem képesek vagyunk pontosan rá mutatni arra az egyetlen okra, ami a tüneteket kiváltotta – a konfliktusra.

Első hallásra mindenkit meglep ez a felfedezés, hiszen az eddigi tudásunk szerint az egészség kérdése nagyon bonyolult és összetett. A laikus ember, de – megkockáztatom – az orvos is, ha elmélyed egy betegség megismerésében azt látja, hogy ezer szálon folynak a végeláthatatlan kutatások, melyek nem csak egymásnak mondanak ellent, hanem gyakran önmaguk állításának is.

Az ilyen „olvasmányok” olvasója azt érezheti, hogy ő túl keveset tud, a dolog sokkal összetettebb, mintsem ő eligazodni tudjon benne. A kilátások, a kockázatok meg a statisztikák oly módon megijesztenek, hogy bármire képes lenne azért, hogy helyette valaki (aki nála biztosan jobban tudja) a feladatot megoldja, és ha lehet varázsütésre gyógyítsa meg őt.

Kedvenc mondatom: **a betegség a beteg nélkül nem gyógyítható!**

Az első és legfontosabb, hogy részletekbe menően tudjuk, ismerjük legalább a ránk vonatkozó konfliktusok lefolyását, sőt ismernünk kellene a többi (a másik négy) természettörvényt is, hogy ne a félelmek, hanem a tudás vezérelje a gondolatainkat.

Amikor ismeretlen eredetű, nagyon bonyolult és összetett dologról hallunk, azonnal el is megy a kedvünk tőle, de az első biológiai természettörvénynek, a

rák vastörvényének óriási üzenete van. Pontosan tudjuk az úgynevezett betegség kiváltó okát! A valós ok egy konfliktus, egy olyan történés, amiben az volt a megelésem, hogy...

De ki tudhatná, ismerhetné nálam jobban az én megeléseimet? A konfliktus történetét még talán el is meséljük a hozzátartozóinknak, ám, lehet, hogy bizonyos kényes részeket nem domborítunk ki, viszont a belső megeléseinkről egyáltalán nem ejtünk szót, pedig éppen ez indítja el az ÉBK-t. A kérdés mindig az, hogy mit, hogyan élünk meg. **Mert az egyetlen valóság mindenki számára a saját megelése,** és ezért van az, hogy a betegség a beteg nélkül nem gyógyítható. Hiszen mindig csak az az egyetlen dolog számít, hogy én egy adott történetre hogyan reagáltam. Ez az adott reakció máris üzeni számunkra, hogy ez nem tudatos döntés vagy válasz, hanem ez biológiai válasz, hiszen a DHS során a konfliktus is biológiai konfliktus volt számunkra.

Ami befolyásolja a megelést, függ attól, hogy milyen neveltetésű az egyén, milyen szokásokat másolt a környezetéből, milyen szerepekkel azonosítja magát az életében, mit gondol önmagáról, hogyan viszonyul az életéhez... Ezért van az, hogy különböző történetekre ugyanazt a biológiai választ fogja adni – pl. nem vagyok elég jó, nem vagyok szerethető –, és mivel ez egy visszatérő érzés számára, kialakul a krónikus leukémia valamely formája.

Remélem, most már nyilvánvaló, nem is annyira a történet maga fontos, hanem az, ahogyan azt belsőleg megélem. Hiába tudom, hogy valakivel mi történt, ha nem tudom, hogy Ő maga mit élt meg ezalatt. Ezért van az, hogy az aggódó nagymama levelére, hogy a gyerekek miért nem esznek, nem tudom csípőből a választ. Mert ezt nem az aggódó nagymamával kell megbeszélni, hanem a gyermek édesanyjával. A gyermekek csak a szülőkön keresztül érhetők el, gyógyíthatók. Hiába tudjuk, mi van velük, ha a szülők nem viselkednek másképp, nem kommunikálnak másképp, mint eddig, nem mutatnak más példát, mint eddig, akkor a gyermekek élete nem fog megváltozni. Nem az a fontos, amit mondunk a gyermekeknek, hanem az, amilyen példát mutatunk nekik. A gyermek konfliktusa akkor lesz feloldva, ha megbizonyosodik róla, hogy az a bizonyos történet, soha többé nem ismétlődik meg!

Robika és Zolika gyógyulása a „parlagfű-allergiából” az esettörténetek között olvasható.

Az egyetlen valóság a saját megelésem, mert a biológiánk, a szervezetünk tökéletesen, mondhatni hajszáll pontosan követi a megeléseimet. Pontosan ez volt az, amiért úgy döntöttem, hogy ezután már csak ezzel a csodálatos tudományos rendszerrel fogok foglalkozni. Ugyanis minden tünet mögött csak a megelést kell keresni, vagyis akinek több tünete van, annak több megelése is volt. Lehet, mindezt egyetlen konfliktus indította el, de lehetnek külön konfliktusok, melyek

aztán annyi tünetet tartanak fenn, hogy az orvostudomány azt se tudja, hova csoportosítsa a csokorba foglalt panaszokat.

Példa Hamer doktor könyvéből: egy hölgy hazamegy, és a férjét egy másik nővel találja az ágyban. Ha egy alfa nőről van szó, aki tudja, hogy ő a legjobb a világon, így természetes, hogy felháborodik azon, hogy mit keres ez a *másodrangú* valaki itt az én házamban? Miért vele bújik össze a férjem, és miért nem velem??? Mivel szeretné megtartani a férjét, ezért szexuális frusztrációs konfliktust él meg, ami biológiailag annyit jelent, hogy a nemi szervénél szeretné őt megtartani, és ennek megfogására, a biológiai megoldására, a méhszájának nyálkahártyája sorvadni kezd... Ezt méhnyakráknak fogják nevezni, ha nem oldódik meg a konfliktus, ha sínen marad a program, vagyis ha minden reggel 10-kor eszébe jut a hölgynek: vajon a „Jenő” mit csinál most? Otthon pedig optikai sínként a programot folyamatosan éberben tartva, súlyosbodik a méhszáj-seb.

De megélhetett volna a személyiségét illető központi önleértékelést is, ha azt látja, hogy az a másik nő „jobb nő” nála, csinosabb, fiatalabb, és ez a központi önleértékelés érinti az önbecsülését. Ez az önleértékelés, ami a személyiségről szól, a derekát fogja szétszedni, sorvasztani, az ágyéki gerincoszlop tájékán a szöveteket, a derekát. Megoldáskor jelentkezik a derékfájás... Önbecsülése azért sérülhetett, mert eleve sok mindenben nincs megelégedve önmagával.

A medence is érintett lesz, benne a szemérem-ízület, ha ezt az egészet úgy éli meg, hogy én már nem érek semmit az ágyban, mert látta, hogy arra a „mutatványra” ő képtelen. Ez, a szexualitásban megélt önleértékelés lesz az, amiért sorvad, majd visszaépül nagy fájdalommal a szeméremcsont csontos ízesülése...

Az undor-félelmi konfliktust akkor éli meg ugyancsak ennek a történetnek a kapcsán egy hölgy, ha mondjuk, amikor benyit a hálóba, akkor egy prostituáltat talál az ágyban a férjével, vagy (és ezt már én teszem hozzá), amikor a férjét egy másik férfival találja az ágyban. Ekkor meg is ijed, és meg is undorodik. Ennek a következménye az alfa sejteknek a blokkolása lesz a hasnyálmirigyben, amivel a glukagon hormon kiáramlását gátolja. Ez azt jelenti, hogy zuhan a vércukorszintje, és nagyon éhes lesz az illető, valahányszor sínre kerül. Ha viszont várandós lesz, és nincs feloldva az undor-félelmi konfliktusa, akkor ebből lesz a terhességi diabetesz.

De a legzajosabb történet az lesz, ha egy olasz filmbeli jelenetet rendez a hölgy, és menekül mindenki amerre lát, mert felháborító számára, hogy az ő lakásában, az ő hálószobájában, az ő ágyában történt az, ami megtörtént, és ki akarja jelölni a területét, a birtokát, ahol ilyesmi nem történhet meg. Ekkor, a birtok kijelölési konfliktus következménye lesz az, hogy gyakran megy vizelni a hölgy, és nem csípős a vizelete, csak éppen gyakori. Ha nem tudja lezárni érzelmileg a történetet, akkor nemcsak hólyaghurutja lesz, mely minden gyógyszer nélkül megoldódna, hanem hólyagdagana.